Ενημερωτικό δελτίο της EDTNA/ERCA

Επιμέλεια: Μαρία Ταβάρες
ΤΕΥΧΟΣ Nº 2, Ιούλιος-Δεκέμβριος 2023 Μετάφραση από: Σταυρούλα Βοβλιανού

Μήνυμα της Brand Ambassador της EDTNA/ERCA

Αγαπητοί συνάδελφοι,
Εύχομαι ολόψυχα σε όλους σας Καλές Γιορτές με υγεία και ευτυχία!!
Καλή δύναμη και πολλή υπομονή σε όλους μας.
Θα ήθελα να σας ενημερώσω για ένα virtual webinar που θα πραγματοποιηθεί **στις 6 Φεβρουαρίου 2024 στις 16.00**, με θέμα Κεντρικοί Φλεβικοί Καθετήρες central venus catheters (CVC) σε συνεργασία με τη **Nipro Europe Group Companies N.V.** Το webinar αυτό θα είναι δωρεάν και προσαρμοσμένο ειδικά για εμάς στην ελληνική γλώσσα. Πρόκειται να καλύψει σημαντικά θέματα που σχετίζονται με τη χρήση, τη φροντίδα και τις βέλτιστες πρακτικές σχετικά με τους κεντρικούς φλεβικούς καθετήρες.
Θα θέλαμε λοιπόν να εξετάσουμε τη δυνατότητα συμμετοχής κάποιων από τους νοσηλευτές νεφρολογίας σε αυτό το webinar, προκειμένου να επωφεληθούν από την πολύτιμη γνώση που θα διαμοιραστεί. Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα χρειαστεί προκράτηση! Παρακαλώ όσοι ενδιαφέρεστε δηλώστε συμμετοχή με τα στοιχεία σας ΟΝΟΜΑ, ΕΠΩΝΥΜΟ και Φορέας Απασχόλησης στο stavroulavov@gmail.com. Οι **θέσεις είναι μόνο 28** και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, οπότε όσοι δηλώσετε συμμετοχή παρακαλώ να είστε βέβαιοι για τη διαθεσιμότητά σας.
Σχετικά με το προγραμματισμένο Συνέδριο της EDTNA/ERCA που θα πραγματοποιηθεί τον Σεπτέμβριο στην Αθήνα παραμένουμε διαθέσιμοι όλοι από την ομάδα της EDTNA/ERCA στην Ελλάδα για οποιαδήποτε διευκρίνιση!

Σταυρούλα Βοβλιανού
EDTNA/ERCA Brand Ambassador για την Ελλάδα

Τα νέα από τον Συντάκτη

Αγαπητά μέλη και εθελοντές,

Στο τελευταίο μας ενημερωτικό δελτίο από το 2023, θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για το πρόσφατο Συνέδριο στο Βίλνιους. Είναι σημαντικό επίσης να αναγνωρίσουμε τις επίμονες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι συνάδελφοί μας στο Ισραήλ εν μέσω του συνεχιζόμενου πολέμου και ότι οι εγκάρδιες σκέψεις μας είναι μαζί τους σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς. Παρά αυτά τα εμπόδια, το συνέδριο ολοκληρώθηκε ως απόδειξη της κοινής μας δύναμης και της ακλόνητης αφοσίωσής μας.

Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο, είμαστε ενθουσιασμένοι που μοιραζόμαστε νέα σχετικά με το επόμενο διεθνές συνέδριο στην Αθήνα το 2024. Η Αθήνα, με την πλούσια ιστορία της, υπόσχεται να αποτελέσει ένα εξαιρετικό σκηνικό για τις συζητήσεις και τις κοινές μας εμπειρίες. Θα καλύψουμε επίσης διάφορα projects, συνεργασίες και δημοσιεύσεις εντός της κοινότητάς μας, υπογραμμίζοντας το σημαντικό έργο που επιτελείται παγκοσμίως. Επιπλέον, θα παρουσιάσουμε τις τελευταίες δραστηριότητες των Brand Ambassadors μας στις αντίστοιχες χώρες τους.

Ολοκληρώνοντας αυτήν την έκδοση, έχουμε την τιμή να συμπεριλάβουμε ένα ευχετήριο μήνυμα από την Πρόεδρο της EDTNA/ERCA, Δρ. Ilaria de Barbieri. Εκτιμούμε βαθύτατα τη συνεχή δέσμευσή σας στην κοινότητά μας και μαζί θα συνεχίσουμε να κάνουμε σημαντικά βήματα στη Νεφρολογική Φροντίδα.

Με τις καλύτερες ευχές

Μαρία Αρμίντα Ταβάρες
maria.tavares@edtnaerca.org
Συντάκτης ενημερωτικών δελτίων

Ενημερωτικό δελτίο της EDTNA/ERCA

Επιμέλεια: Μαρία Ταβάρες
ΤΕΥΧΟΣ Nº 2, Ιούλιος-Δεκέμβριος 2023 Μετάφραση από: Σταυρούλα Βοβλιανού

23 EDTNA/ERCA ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ στο Βίλνιους

Το 51ο Διεθνές Συνέδριο EDTNA/ERCA στο Βίλνιους της Λιθουανίας στέφθηκε με επιτυχία και θα θέλαμε να μοιραστούμε μαζί σας ορισμένα στατιστικά στοιχεία του Προγράμματος Συμμετοχής και Επιστημών.

Παρουσία

- **562** Σύνολο συμμετοχών
- **266** Πρώτη φορά παρευρισκόμενοι
- **43** Χώρες συνολικά. Οι 6 κορυφαίες χώρες από τους συμμετέχοντες:
  - Λιθουανία (Εκδήλωση για την Εθνική Ημέρα)
  - Κροατία
  - Ελλάδα
  - Ηνωμένο Βασίλειο
  - Πορτογαλία

Επιστημονικό Πρόγραμμα

- **6** διαλέξεις Προσκεκλημένων Ομιλητών
- **3** CESs & 1 Συμπόσιο
- **7** Εργαστήρια
- **6** Ειδικές συνεδρίες
- **32** Συνεδρίες συνολικά
- **5** Συνεδρίες Posters - 36 e-Posters
- **17,25** ICNEC

Νικητές βραβείων E-Poster:

1ο βραβείο - Zülfünaz Özer
Οι επιπτώσεις του χρωματισμού Mandala στην κούραση, την αντιμετώπιση του στρες και την ψυχολογική ευεξία
Συγγραφική Ομάδα: Gülcan Bahçecioğlu Turan, Mine Uyman, Mukadder Mollooğlu

2ο βραβείο - Mirjana Mihalic
Κυνηγώντας τον σιωπηλό δολοφόνο – Συνεχής Δράση Δημόσιας Υγείας της Κροατικής Ένωσης Υπέρτασης
Συγγραφική Ομάδα: Bojan Jelakovic

3ο βραβείο - Σταυρούλα Βοβλιανού
Ποιότητα ζωής σε οικογενειακούς φροντιστές ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο: Διαχρονική μελέτη
Συγγραφική Ομάδα: Βασίλειος Κούτλας, Γιώργος Τσιγάρας, Χαράλαμπος Μηλιώνης, Πέτρος Σκαπινάκης, Ευαγγελία Ντουνούση

Βραβείο καλύτερης παρουσίασης:

Κριστίν Πολντ Νίλσεν
Ας μιλήσουμε για το σεξ
Συγγραφική Ομάδα: Lotte Løntoft Mathiesen, Jeanette Finderup

Λάβαμε επίσης 2 Νέες και 4 Αιτήσεις Επαναδιαπίστευσης φέτος, οι οποίες ήταν όλες επιτυχείς.

Nipro
Αγγειακή Πρόσβαση στην Αιμοκάθαρση
Διαπιστευμένο – Ιδιαίτερα επιτυχημένο, διάρκειας 4 ετών. Βραβευμένο 13 ωρών μάθησης της EDTNA/ERCA

Escola Superior de Saúde Atlântica
Μεταπτυχιακό Μάθημα για Νοσηλευτές Αιμοκάθαρσης
Διαπιστευμένο – Επιτυχημένο διάρκειας 2 ετών

Diaverum

Επάρκεια στην πράξη. Πρόγραμμα Νοσηλευτικής της Diaverum
Επαναδιαπιστευμένο – Ιδιαίτερα επιτυχημένο, 4 χρόνια. Βραβείο 25 ωρών μάθησης EDTNA/ERCA

Fresenius Medical Care Πορτογαλίας
Πρόγραμμα Νεφρικής Φροντίδας Νοσηλευτών
Επαναδιαπιστευμένο – Ιδιαίτερα επιτυχημένο, 4 χρόνια

Fresenius Medical Care Μέσης Ανατολής
Νοσηλευτικό μάθημα περιτοναϊκής αιμοκάθαρσης FME Middle East Nephrology Nursing
Επαναδιαπιστευμένο – επιτυχημένο, 4 χρόνια. Βραβευμένο διάρκειας 20 ωρών μάθησης της EDTNA/ERCA

Πανεπιστήμιο Λευκωσίας & Εκπαιδευτικός Τομέας, Νοσηλευτικές Υπηρεσίες, Υπουργείο Υγείας Κύπρου
Πρόγραμμα Ειδικότητας Νοσηλευτικής Νεφρολογίας
Επαναδιαπιστευμένος –Επιτυχημένο, 4 χρόνια

Ευχαριστούμε όλους τους συμμετέχοντες για την παρουσία σας στο Βίλνιους της Λιθουανίας. Ανυπομονούμε να σας δούμε όλους ξανά το 2024 στην Αθήνα, στην Ελλάδα!

Ενημερωτικό δελτίο της EDTNA/ERCA

Επιμέλεια: Μαρία Ταβάρες

ΤΕΥΧΟΣ Νº 2, Δεκέμβριος 2023

Μετάφραση από: Σταυρούλα Βοβλιανού

2024 Διεθνές Συνέδριο EDTNA/ERCA στην Αθήνα

Σημειώστε στα ημερολόγιά σας το ΕΠΟΜΕΝΟ Διεθνές Συνέδριο EDTNA/ERCA 2024 στην Αθήνα, όπου σας περιμένουν καινοτόμες εξελίξεις στη νεφρολογική φροντίδα!

Βασικές ημερομηνίες:

- Έναρξη υποβολής περιλήψεων: 2 Ιανουαρίου 2024
- Προθεσμία υποβολής περιλήψεων: 18 Φεβρουαρίου 2024
- Απόφαση Αποδοχής για Συγγραφείς: 1 Απριλίου 2024
- Έναρξη Εγγραφών: 2 Μαΐου 2024
- Προθεσμία υποβολής e-Poster: 19 Αυγούστου 2024
- Έναρξη Συνεδρίου: 21 Σεπτεμβρίου 2024

Ελάτε σε επαφή με παγκόσμιους ηγέτες, ερευνητές και ειδικούς σε αυτό το εξαιρετικό γεγονός. Υποβάλετε την περίληψή σας, εξασφαλίστε την εγγραφή σας και μοιραστείτε ιδέες στην πρώτη γραμμή του νεφρολογικού πεδίου.

Μην το χάσετε - γίνετε μέρος της υγειονομικής περίθαλψης του μέλλοντος. Θα τα πούμε στην Αθήνα!

Συνάντηση της EC EDTNA/ERCA στην Αθήνα

Κατά την πρόσφατη Συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου στην όμορφη πόλη της Αθήνας, που πραγματοποιήθηκε από τις 23 έως τις 25 Νοεμβρίου 2023, δεσμευτήκαμε σε μια ολοκληρωμένη ατζέντα με στόχο τη διαμόρφωση του μέλλοντος της EDTNA/ERCA:

- Αρχικά εστιάσαμε σε μια διεξοδική αξιολόγηση του συνεδρίου του 2023. Αυτός ο προβληματισμός μας επέτρεψε να εντοπίσουμε τόσο τις επιτυχίες, όσο και τους τομείς προς βελτίωση, διασφαλίζοντας ότι τα μελλοντικά γεγονότα θα έχουν ακόμη μεγαλύτερη απήχηση.

- Ενόψει του πολυαναμενόμενου Διεθνούς Συνεδρίου το 2024, η επιτροπή μας αφιέρωσε χρόνο στη δημιουργία ενός καινοτόμου και διορατικού επιστημονικού προγράμματος. Ο στόχος είναι να καθοδηγήσουμε τη συζήτηση στη Νεφρική Φροντίδα, παρουσιάζοντας θέματα αιχμής και προωθώντας ουσιαστικές συζητήσεις.

- Στο οικονομικό μέτωπο, η διαφάνεια και η βιωσιμότητα ήταν βασικά θέματα. Εμβαθύναμε σε μια ενημέρωση για τα οικονομικά μας, τονίζοντας τη δέσμευσή μας για υπεύθυνη δημοσιονομική διαχείριση κατά την υποστήριξη της αποστολής μας.

- Για να μεγιστοποιήσουμε τον αντίκτυπό μας στη νεφρολογική κοινότητα, διερευνήσαμε νέες πρωτοβουλίες και πιθανές συνεργασίες κατά τη διάρκεια της συνάντησης. Αυτές οι προσπάθειες στοχεύουν στην αύξηση της εμβέλειας και της επιρροής της EDTNA/ERCA μέσα στο 2024 και έπειτα.

- Επιπλέον, συζητήσαμε σχέδια για την επέκταση των προσπαθειών μας, την ανταλλαγή γνώσεων μέσω της συμμετοχής σε διαδικτυακά σεμινάρια. Αυτή η πλατφόρμα θα χρησιμεύσει ως δρόμος για ευρύτερη προσέγγιση και συνεχή εκπαίδευση σε όλα τα μέλη μας.

Ένα θερμό ευχαριστώ στις ευγενέστατες οικοδέσποινες μας, Βίκυ Ζώη και Αναστασία Λιοσάτου, για τη ζεστή φιλοξενία τους στην Αθήνα. Η αφοσίωσή τους και η υποστήριξή τους κατά τη διάρκεια της συνάντησης πρόσθεσαν μια ιδιαίτερη πινελιά στις συζητήσεις μας, τροφοδοτώντας τον ενθουσιασμό μας για το επερχόμενο συνέδριο.

Καθώς εργαζόμαστε επιμελώς για να σας προετοιμάσουμε ένα αξέχαστο Διεθνές Συνέδριο το 2024, σας ενθαρρύνουμε να κρατήσετε την ημερομηνία, να μείνετε συντονισμένοι για ενημερώσεις και να προετοιμαστείτε για μια μοναδική εμπειρία στην Αθήνα! Η συνεχής υποστήριξή σας είναι χρήσιμη στο κοινό μας ταξίδι.

EDTNA/ERCA & Συνεργασίες

Οι συλλογικές προσπάθειες είναι απαραίτητες στην υγειονομική περίθαλψη. Μαζί, μπορούμε να μοιραστούμε γνώσεις, να εντοπίσουμε προκλήσεις και να βρούμε λύσεις. Οι συνεργασίες δημιουργούν ένα δίκτυο όπου η τεχνογνωσία κάθε επαγγελματία συμβάλλει στην ευρύτερη κατανόηση των προβλημάτων. Δουλεύοντας μαζί, ενισχύουμε τον αντίκτυπό μας, προωθώντας την καινοτομία και τις προόδους στη φροντίδα των ασθενών. Ας καταρρίψουμε τα εμπόδια, ας συνδεθούμε και ας καλλιεργήσουμε μια κουλτούρα κοινής μάθησης. Η συμμετοχή σας είναι καθοριστική για τη διαμόρφωση της νεφρολογίας του μέλλοντος και τη θετική επίδραση στην ευημερία του ασθενούς.

- **EDTNA/ERCA & EKHA**

Σε μια συλλογική προσπάθεια, η συνεργασία μας με το EKHA αποσκοπεί στο να συνεχίσουμε να αναπτύσσουμε αποτελεσματικές στρατηγικές πρόληψης και να βελτιώνουμε την αποτελεσματικότητα της φροντίδας. Ο κοινός στόχος είναι να διασφαλιστεί η δίκαιη παροχή κατάλληλων και οικονομικά προσιτών θεραπειών σε όλους τους Ευρωπαίους, προάγοντας ταυτόχρονα τα υψηλότερα πρότυπα περίθαλψης.

Για να κατανοήσουμε βαθύτερα αυτήν την πρωτοβουλία, ενθαρρύνουμε όλους τους αναγνώστες του ενημερωτικού μας δελτίου να εξερευνήσουν τους παρεχόμενους συνδέσμους. Αυτοί οι πόροι προσφέρουν πολύτιμες γνώσεις για το πώς το EKHA και ο EDTNA αντιμετωπίζουν από κοινού την πολυπλοκότητα της ΧΝΝ, προσπαθώντας να διαμορφώσουν ένα πιο υγιές μέλλον για τη νεφρική φροντίδα στην Ευρώπη. Η ενεργή δέσμευσή σας και η ευαισθητοποίησή σας διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στην υποστήριξη αυτής της αποστολής, ωφελώντας άτομα σε όλη την ήπειρο.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε:

https://ekha.eu/blog/inequities-in-kidney-health-and-kidney-care/

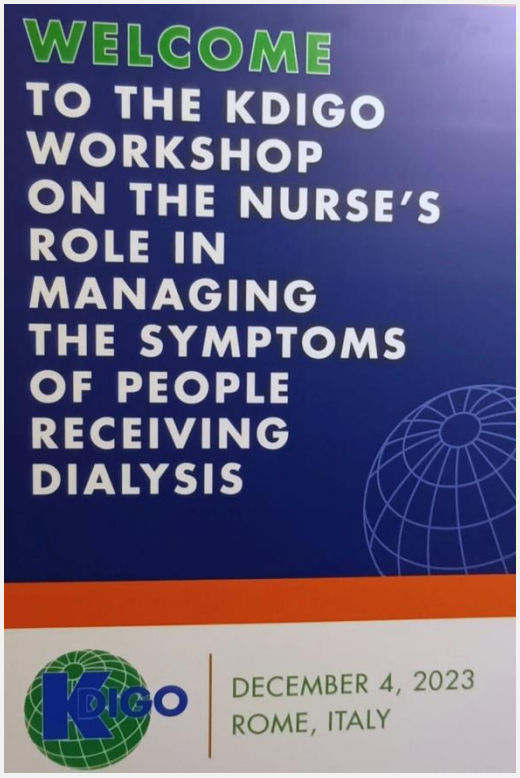
https://ekha.eu/blog/a-policy-call-to-address-rare-kidney-disease-in-healthcare-plans/

- **EDTNA/ERCA & KDIGO**

Σε μια διεθνή συνεργασία με στόχο την ενίσχυση της φροντίδας των ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση, τέσσερα διακεκριμένα μέλη της EDTNA/ERCA είχαν σημαντικό αντίκτυπο στο εργαστήριο Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) στη Ρώμη της Ιταλίας, στις 4 Δεκεμβρίου. Η Αναστασία Λιοσάτου, η Edita Noruisiene, η Afra Masià-Plana και η Jeanette Finderup συμμετείχαν ενεργά σε συζητήσεις που επικεντρώθηκαν γύρω από τον κρίσιμο ρόλο των νοσηλευτών στη διαχείριση των συμπτωμάτων των ατόμων που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση.

Αυτό το πρωτοποριακό εργαστήριο συγκέντρωσε νοσηλευτές Νεφρολογίας, ασθενείς και νεφρολόγους από όλο τον κόσμο, συμπεριλαμβανομένων των ΗΠΑ, της Ιαπωνίας, της Αυστραλίας και της Ευρώπης. Οι συμμετέχοντες συμμετείχαν σε ολοκληρωμένες συζητήσεις σχετικά με αποτελεσματικές στρατηγικές και προσεγγίσεις για την αξιολόγηση των συμπτωμάτων σε ασθενείς που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση. Ο στόχος ήταν να διερευνηθούν τρόποι με τους οποίους αυτές οι μέθοδοι αξιολόγησης μπορούν να ενσωματωθούν απρόσκοπτα στη νοσηλευτική φροντίδα, βελτιώνοντας τελικά τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών που υποβάλλονται σε αυτήν την κρίσιμη θεραπεία.

Η εκδήλωση δημιούργησε ένα πνεύμα διεθνούς συνεργασίας και ανταλλαγής γνώσεων, τονίζοντας τη σημασία μιας ενιαίας προσέγγισης στη διαχείριση των συμπτωμάτων στην αιμοκάθαρση. Καθώς τα μέλη της EDTNA/ERCA συνεισέφεραν την τεχνογνωσία τους, το εργαστήριο αποδείχθηκε πολύτιμη πλατφόρμα για την προώθηση του πεδίου και την ανύψωση των προτύπων στη νεφρολογική νοσηλευτική.



- **EDTNA/ERCA & ESNO**

Καθώς ξεκινάμε αυτό το ταξίδι συνεργασίας, η EDTNA/ERCA και η ESNO προσκαλούν όλους τους Ειδικούς Νοσηλευτές και τις ομάδες συμφερόντων να συμμετάσχουν ενεργά και να συμβάλουν στη συλλογική δύναμη της κοινής μας αποστολής. Μαζί, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια δυναμική και χωρίς αποκλεισμούς πλατφόρμα που ενδυναμώνει ειδικούς νοσηλευτές, προωθεί την επαγγελματική ανάπτυξη και διασφαλίζει τα υψηλότερα πρότυπα φροντίδας για τους ασθενείς σε όλη την Ευρώπη. Η Αναστασία Λιοσάτου, Μέλος ΕC EDTNA/ERCA & σύνδεσμος ESNO παρευρέθηκε στην ηλεκτρονική Γενική Συνέλευση της ESNO που πραγματοποιήθηκε στις 2 Δεκεμβρίου.

Ενδιαφέρουσες συζητήσεις έγιναν σε σχέση με την Εκστρατεία για τη Διακήρυξη της ESNO.

Campaigning the ESNO Declaration

With so much proud, we have had a great event in the heart of European Democracy. Letter on a report will be composed, based on the contribution of the speakers, but in this, we like to share the link to the portal for the ESNO DECLARATION ENDORSEMENT It's crucial that this is signed widely, also as a follow up for a next steps. Attached in the last page suggestion for you windowing in social media, newsletter and otherwise of communications. See the website: https://www.esno.org/Caring4Nurses.html

Ελέγξτε τους παρακάτω συνδέσμους για περισσότερες πληροφορίες:

https://esno.us20.listmanage.com/track/click?u=a4f67382bb9a27ba62e2cf63c&id=2c4f04c0cc&e=51f3e94cbb

https://www.esno.org/

- **EDTNA/ERCA & Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Νεφροπαθών**

www.ekpf.eu

Είμαστε ενθουσιασμένοι που ανακοινώνουμε την κυκλοφορία της δήλωσης Santander. Αυτό το έγγραφο αποτελεί το αποκορύφωμα της Συνόδου Κορυφής για την Παγκόσμια Σύγκλιση στη Μεταμόσχευση, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Santander της Ισπανίας, στις 9 και 10 Νοεμβρίου 2023.

Η δήλωση Santander αντιπροσωπεύει ένα σημαντικό ορόσημο στις συλλογικές προσπάθειες των ειδικών και των ενδιαφερομένων που είναι αφοσιωμένοι στην προώθηση των πρακτικών μεταμόσχευσης. Αυτή είναι μια ανεκτίμητη πηγή για επαγγελματίες υγείας, ερευνητές και οποιονδήποτε έχει πάθος να συνεισφέρει στην πρόοδο της μεταμόσχευσης. Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στη διάδοση της δήλωσης Santander στα δίκτυά σας. Μοιραστείτε αυτά τα νέα με τους συναδέλφους σας, παρουσιάστε τα σε κυβερνητικούς εκπροσώπους και επεκτείνετε την απήχησή τους στους ασθενείς και άλλους ενδιαφερόμενους φορείς στην κοινότητα της υγειονομικής περίθαλψης. Με αυτόν τον τρόπο, συμβάλλουμε συλλογικά στην ευρύτερη υιοθέτηση των βέλτιστων πρακτικών και της προόδου στη μεταμόσχευση.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεχή υποστήριξη και τη δέσμευσή σας στον τομέα της υγείας. Μείνετε συντονισμένοι για περισσότερες ενημερώσεις και ανακαλύψεις στην έρευνα που αφορά τις μεταμοσχεύσεις.

Για να αποκτήσετε πρόσβαση στη δήλωση Santander και να εμβαθύνετε στην πρώτη γραμμή των εξελίξεων στη μεταμόσχευση, επισκεφθείτε: https://ekpf.eu/towards-global-convergence-in-transplantation-sufficiency-transparency-oversight/

Daniel Gallego
Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Νεφροπαθών

2024 Διαδικτυακά σεμινάρια EDTNA/ERCA

Η αποστολή της EDTNA/ERCA είναι να παρέχει συνεχή εκπαίδευση στα μέλη μας και ετοιμάζουμε τα επόμενα διαδικτυακά σεμινάρια με βάση παρακάτω τα θέματα.

Μείνετε συντονισμένοι και μη χάσετε την ευκαιρία να αυξήσετε τις γνώσεις σας και να μοιραστείτε τις δικές σας εμπειρίες!

Το επόμενο διαδικτυακό σεμινάριο:

- **Μήπως περιορίζουμε υπερβολικά στο διαιτολόγιο το κάλιο και οδηγούμε σε μια ανθυγιεινή διατροφή;**

26 Ιανουαρίου 2024 στις 15 - 16:15 μ.μ. CET

Προσκεκλημένος Ομιλητής: Deepa Kariyawasam, Νεφρική Διαιτολόγος, King's College Hospital, UK
Συντονίστρια: Καλλιόπη Άννα (Λιάνα) Πούλια, Σύμβουλος Διατροφής για την EDTNA/ERCA, Ελλάδα

- **Θα ακολουθήσουν περισσότερα διαδικτυακά σεμινάρια τον Μάρτιο και τον Ιούνιο.**

Εάν θέλετε να κάνετε προτάσεις για ορισμένα θέματα που θα επιθυμούσατε να έχετε περισσότερη εκπαίδευση, επικοινωνήστε μαζί μας:

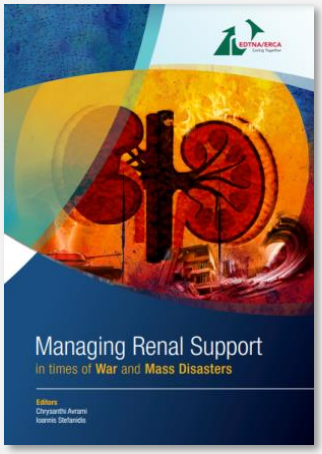
secretariat@edtnaerca.org

Θέλουμε να ανακοινώσουμε ότι όλα τα διαδικτυακά σεμινάρια της EDTNA/ERCA θα είναι δωρεάν για ΟΛΟΥΣ.

Δημοσιεύσεις της EDTNA/ERCA

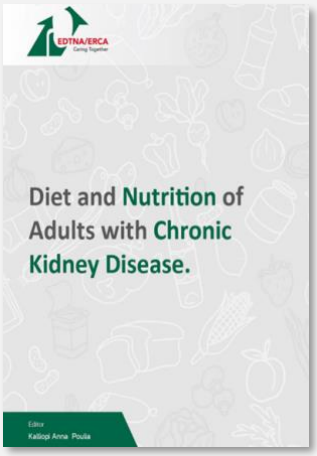
Εξερευνήστε τις πιο πρόσφατες δημοσιεύσεις από την EDTNA/ERCA!

Ξεκινήστε ένα ταξίδι γνώσης και αριστείας με τις νεότερες δημοσιεύσεις και μεταφράσεις που σας προσέφερε η Ευρωπαϊκή Ένωση Νοσηλευτών Αιμοκάθαρσης και Μεταμοσχεύσεων/Ευρωπαϊκή Ένωση Νεφρικής Φροντίδας (EDTNA/ERCA). Η δέσμευσή μας να προωθήσουμε τον τομέα της νεφρολογικής νοσηλευτικής αντανακλάται σε αυτές τις έρευνες αιχμής που απευθύνονται σε επαγγελματίες, εκπαιδευτικούς και λάτρεις της υγειονομικής περίθαλψης.



Διαχείριση νεφρικής υποστήριξης σε περιόδους πολέμου και μαζικών καταστροφών
Συγγραφείς: Χρυσάνθη Αβράμη & Ιωάννης Στεφανίδης

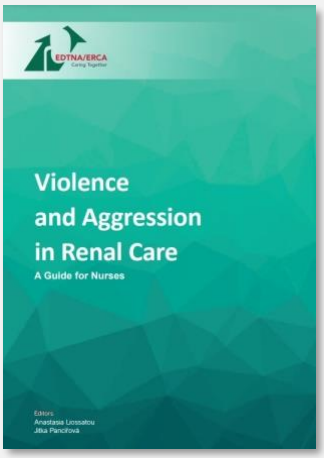
Αποκαλύψτε την πολυπλοκότητα της νεφρικής υποστήριξης σε δύσκολους καιρούς με το καινοτόμο βιβλίο μας. Συγγραφείς οι κα. Χρυσάνθη Αβράμη και ο κ.Ιωάννης Στεφανίδης, αυτή η μελέτη διασχίζει το περίπλοκο τοπίο της διαχείρισης της νεφρικής φροντίδας κατά τη διάρκεια πολέμου και μαζικών καταστροφών. Παρέχοντας πληροφορίες για τις στρατηγικές αντιμετώπισης κρίσεων και τις μοναδικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες υγείας, αυτό το βιβλίο είναι ένας απαραίτητος οδηγός για όλους τους επαγγελματίες υγείας στη νεφρική φροντίδα.



Διαιτολόγιο και Διατροφή σε Ενήλικες με Χρόνια Νεφρική Νόσο
Συγγραφέας: Καλλιόπη Άννα Πούλια

Ερευνήστε την κρίσιμη τομή διατροφής και χρόνιας νεφρικής νόσου με την τελευταία εργασία της Καλλιόπης Άννας Πούλια. Αυτός ο περιεκτικός οδηγός διερευνά την περίπλοκη σχέση μεταξύ διατροφής και νεφρικής υγείας στους ενήλικες. Υποστηριζόμενο από πρακτικές που βασίζονται σε στοιχεία, το βιβλίο εξοπλίζει τους επαγγελματίες υγείας και τους διατροφολόγους με πρακτικές γνώσεις για τη βελτιστοποίηση των διατροφικών παρεμβάσεων για άτομα με χρόνια νεφρική νόσο.

Εξερευνήστε την πιο πρόσφατη μετάφραση από την EDTNA/ERCA!**Τώρα στα Τσεχικά**



Είμαστε ενθουσιασμένοι που ανακοινώνουμε την κυκλοφορία της τσέχικης μετάφρασης του εντυπωσιακού βιβλίου, «Βία και επιθετικότητα στη νεφρική φροντίδα: Οδηγός για νοσηλευτές». Αυτός ο οδηγός, τον οποίο επιμελήθηκαν οι αξιόλογοι επαγγελματίες Αναστασία Λιοσάτου και Jitka Pancířová, εμβαθύνει στο κρίσιμο ζήτημα της βίας και της επιθετικότητας στη σφαίρα της νεφρικής φροντίδας.

Αυτή η χρήσιμη πηγή όχι μόνο παρέχει μια ολοκληρωμένη κατανόηση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι νοσηλευτές στη νεφρική φροντίδα, αλλά προσφέρει επίσης πρακτικές ιδέες και λύσεις για την αντιμετώπιση της βίας και της επιθετικότητας. Όλοι οι συγγραφείς του βιβλίου καταγράφουν πλήθος εμπειρίας και τεχνογνωσίας σε αυτόν τον οδηγό, διασφαλίζοντας ότι είναι απαραίτητο να διαβαστεί από νοσηλευτές, επαγγελματίες υγείας και οποιονδήποτε ασχολείται με τη νεφρική φροντίδα.

Διαθέσιμο στις παρακάτω γλώσσες: Αγγλικά, Κροατικά, Τσέχικα, Ολλανδικά, Γερμανικά, Ουγγρικά, Ιταλικά, Λιθουανικά, Πορτογαλικά, Ρουμανικά, Ισπανικά.

Πώς να αποκτήσετε το αντίγραφό σας:

Επισκεφτείτε τον ιστότοπό μας για να παραγγείλετε τα αντίγραφά σας από αυτές τις σημαντικές εκδόσεις. Παραμείνετε ενήμεροι στην υγειονομική περίθαλψη των νεφρών ενσωματώνοντας τις πιο πρόσφατες γνώσεις και βέλτιστες πρακτικές από αυτούς τους έγκυρους πόρους. Παρακαλούμε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:https://www.edtnaerca.org/education/publications

Αναστασία ΛιοσάτουRN, Dip(Edu), MSc (Nurs), PhD(c)
Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της EDTNA/ERCA
Συντονιστής Εκδόσεων & Σύνδεσμος ESNO EC
anastasia.liossatou@edtnaerca.org

Δράσεις των EDTNA/ERCA Brand Ambassadors

Γίνε ένας! Δείτε τις ανοιχτές κενές θέσεις και υποβάλλετε αίτηση!

Στην EDTNA/ERCA, είμαστε ενθουσιασμένοι που ανακοινώνουμε τη συναρπαστική ευκαιρία να γίνετε Brand Ambassador στη χώρα σας! Το Πρόγραμμα Brand Ambassador (BA) λειτουργεί ως ζωτικός σύνδεσμος μεταξύ της EDTNA/ERCA και των Εθνικών Ενώσεων, ενισχύοντας μια ισχυρή τοπική παρουσία και υποστηρίζοντας τα μέλη μας σε εθνικό επίπεδο.

Επί του παρόντος, αναζητούμε ενθουσιώδη άτομα που θα αναλάβουν το ρόλο του Brand Ambassador στις ακόλουθες χώρες:

-Βέλγιο
- *Ουγγαρία*
- *Ιρλανδία*
- *Ρωσία*
- *Σερβία*
- *Σουηδία*
- *Ισπανία*
- *Ρουμανία*

Εάν έχετε το πάθος να διακριθείτε στη νεφρική φροντίδα και φιλοδοξείτε να διαδραματίσετε σημαντικό ρόλο στη χώρα σας, σας ενθαρρύνουμε να υποβάλετε αίτηση για τη θέση του Brand Ambassador. Μείνετε ενημερωμένοι για τις τοπικές δραστηριότητες των Brand Ambassadors μας στον ιστότοπό μας. Για συγκεκριμένες ερωτήσεις ή για να εκφράσετε το ενδιαφέρον σας, επικοινωνήστε απευθείας με τον Brand Ambassador στη χώρα σας ή επικοινωνήστε με τη Γραμματεία μας για περισσότερες πληροφορίες –*secretariat@edtnaerca.org*

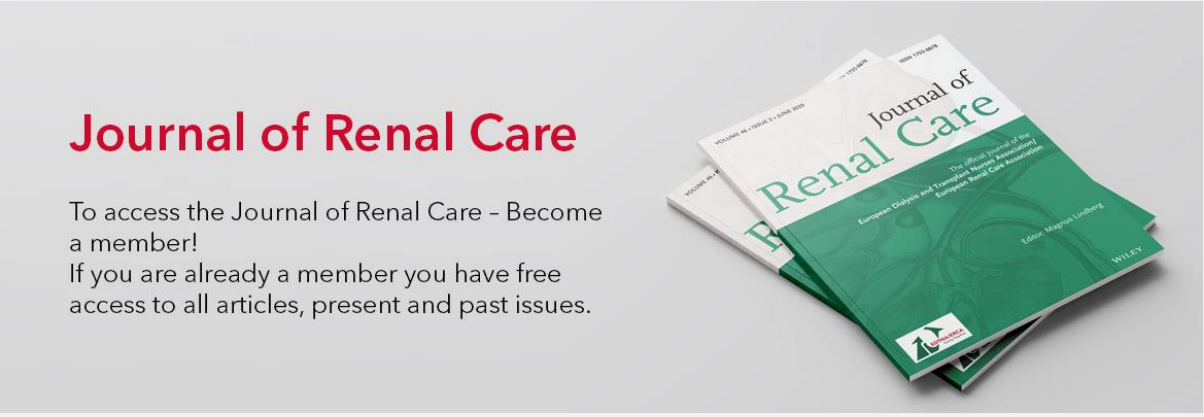
- **Έμπνευση από την Πορτογαλία**

Αντλούμε έμπνευση από την αφοσιωμένη Brand Ambassador μας στην Πορτογαλία, η οποία υπήρξε πραγματικός ηγέτης στην προώθηση της EDTNA/ERCA μεταξύ των μελών στη χώρα της. Οι εξαιρετικές προσπάθειές της περιλαμβάνουν την οργάνωση και τη διεξαγωγή διαδικτυακών σεμιναρίων στην Πορτογαλική γλώσσα, γνωστά ως "Nephrology Monday Talks". Αυτές οι συνεδρίες προσκαλούν Πορτογάλους νοσηλευτές νεφρολογίας να παρευρεθούν, ενθαρρύνοντας ομαδικές συζητήσεις για την ενίσχυση και την ανταλλαγή γνώσεων μεταξύ των επαγγελματιών.

Η Maria Eulália Novais, η Brand Ambassador από την Πορτογαλία, εκπροσώπησε την EDTNA/ERCA στην Πορτογαλική Νεφρική Συνάντηση, η οποία πραγματοποιήθηκε από τις 16 έως τις 18 Νοεμβρίου ταυτόχρονα με το Συνέδριο XXXVII APEDT. Η εκδήλωση περιελάμβανε τρεις έντονες ημέρες παρουσιάσεων και συζητήσεων, εξασφαλίζοντας εξαιρετικές επικοινωνίες και αφίσες για διάφορα θέματα, όπως η AVF και η διαλυτική επαγωγή, οι τεχνικές παρακέντησης, η μετάφραση της γνώσης, ο ψυχοκοινωνικός αντίκτυπος της ΧΝΝ από διαφορετικές οπτικές πλευρές, η τεχνητή νοημοσύνη, η περιτοναϊκή κάθαρση και η διαχείριση στη νεφρολογία.
Κατά τη διάρκεια της συνεδρίας που επικεντρώθηκε στην εκπαίδευση, η Maria Eulália Novais παρουσίασε το θέμα «Διάδοση της Γνώσης στη Νεφρολογία: Μια Προοπτική της Ακαδημίας». Η παρουσίαση βασίστηκε στην αρχή ότι η διάδοση της γνώσης, χρησιμοποιώντας καλά καθορισμένες μεθοδολογίες, διευκολύνει την πρόσβαση σε πληροφορίες και γνώση, με σαφείς επιπτώσεις σε πολλά πλαίσια παροχής φροντίδας. Η εστίαση ήταν στην ιδέα ότι η παραγωγή γνώσης ενθαρρύνει τον προβληματισμό σχετικά με τα ερευνητικά αποτελέσματα και τις υπάρχουσες θεωρίες, καθώς και τις μεθόδους διάδοσής τους. Τόνισε την ταχεία απαξίωση των πληροφοριών και το σημαντικό χάσμα μεταξύ της έρευνας και της κλινικής πρακτικής. Η παρουσίαση υπογράμμισε τη σημασία της συμμετοχής των νοσηλευτών σε συνέδρια και διαδικτυακά σεμινάρια, με ιδιαίτερη έμφαση σε αυτά που διοργανώνει η EDTNA/ERCA και τόνισε πως το περιοδικό Journal of Renal Care αποτελεί πολύτιμη πηγή για τη διάδοση της γνώσης στη νεφρική φροντίδα.

Maria Eulália Novais
EDTNA/ERCA Brand Ambassador για την Πορτογαλία
novaismel@gmail.com

EDTNA/ERCA Journal of Renal Care - Impact Factor 1.9 το 2022



Ποιος μπορεί να γράψει στο Journal of Renal Care;

Έχετε αναπτύξει ένα ερευνητικό έργο στη μονάδα σας, στο νοσοκομείο του πανεπιστημίου σας; Γνωρίζετε ότι μπορείτε να το δημοσιεύσετε στο περιοδικό EDTNA/ERCA;
Το Journal of Renal Care (JORC), επίσημα το EDTNA/ERCA Journal, αποτελεί την επίσημη δημοσίευση της Ευρωπαϊκής Ένωσης Νοσηλευτικής Αιμοκάθαρσης και Μεταμοσχεύσεων/Ευρωπαϊκής Ένωσης Νεφρικής Φροντίδας (EDTNA/ERCA). Δημοσιεύει ένα ευρύ φάσμα κλινικών, ερευνητικών και εκπαιδευτικών εγγράφων με κριτές από τους επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στη νεφρική φροντίδα.
Το JORC επιδιώκει να παρέχει περιεχόμενο που να σχετίζεται και να αντικατοπτρίζει την αυξανόμενη ποικιλομορφία της κοινότητας της νεφρικής φροντίδας.

Σύνδεσμος επικοινωνίας με την ομάδα για δημοσίευση

FORUM RENALPRO

Το RenalPro είναι ένα φόρουμ ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, που υποστηρίζεται από το NKF και την EDTNA/ERCA. Το RenalPro είναι μια ελεγχόμενη, διεπιστημονική λίστα email για επαγγελματίες υγείας (νοσηλευτές, τεχνικούς, διαιτολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, διοικητικούς υπαλλήλους, γιατρούς, μηχανικούς κ.λπ.) που ενδιαφέρονται για θέματα σχετικά με τη νεφρολογία, την αιμοκάθαρση και τη μεταμόσχευση. Αποτελεί ένα εργαλείο ηλεκτρονικής επικοινωνίας για την ανταλλαγή ιδεών, προβληματισμών ή ερωτημάτων που σχετίζονται με τη νεφρική φροντίδα.
Τα θέματα που συζητήθηκαν το 2022 περιελάμβαναν: ελάχιστους ρυθμούς υπερδιήθησης, μετατόπιση φλεβικής βελόνας, επαναχρησιμοποίηση συσκευής αιμοκάθαρσης, απολύμανση μηχανήματος, χρήση ηπαρίνης και πρακτικές στελέχωσης σε μονάδες ΠΚ.

Τον Ιανουάριο του 2023, η RenalPro είχε πάνω από 750 συνδρομητές από όλο τον κόσμο. Το φόρουμ RenalPro συντονίζεται από τους:

Sabine Nipshagen
(Γερμανία)

και

Τσάβα Κουρτς
(Ισραήλ).

Εγγραφείτε εδώ: *https://www.mailman.srv.ualberta.ca/mailman/listinfo/renalpro*

Ευχετήριο Μήνυμα από την Πρόεδρο της EDTNA/ERCA Δρ. Ilaria de Barbieri

Αγαπητά μέλη και φίλοι,

Καθώς πλησιάζουμε να γιορτάσουμε τη χαρούμενη περίσταση των Χριστουγέννων, αισθάνομαι βαθιά ευγνωμοσύνη και θαυμασμό για τον καθένα από εσάς. Αυτή η εορταστική περίοδος χρησιμεύει ως μια σημαντική υπενθύμιση της δύναμης της ενότητας, της συμπόνιας και του αδάμαστου ανθρώπινου πνεύματος.

Στους ρόλους μας ως μέλη της κοινότητας EDTNA/ERCA, είμαστε συνδεδεμένοι με έναν κοινό σκοπό—να προωθήσουμε τον τομέα της νεφρικής φροντίδας, να ενισχύσουμε τη φροντίδα των ασθενών και να προωθήσουμε την αριστεία στο επάγγελμά μας. Καθώς αναλογιζόμαστε τις προκλήσεις και τους θριάμβους του περασμένου έτους, ας αντλήσουμε δύναμη από τη συλλογική μας αφοσίωση και ανθεκτικότητα.
Αυτές οι διακοπές είναι μια στιγμή για προβληματισμό, μια στιγμή για να εκτιμήσουμε τους δεσμούς που μας συνδέουν και μια στιγμή για να ανανεώσουμε τη δέσμευσή μας να έχουμε θετικό αντίκτυπο στις ζωές όσων υπηρετούμε. Αφήστε το πνεύμα αυτής της σεζόν να μας εμπνεύσει να γίνουμε φάροι ελπίδας και φορείς αλλαγής στην κοινότητα της νεφρικής φροντίδας.

Μπροστά στις αβεβαιότητες, η ακλόνητη δέσμευσή σας για την αριστεία λάμπει έντονα. Το πάθος σας για την προώθηση της υγειονομικής περίθαλψης, τη βελτίωση των αποτελεσμάτων των ασθενών και την ενίσχυση της αίσθησης της κοινότητας στον οργανισμό μας είναι πραγματικά αξιέπαινο.

Καθώς ανταλλάσσουμε δώρα και μοιραζόμαστε στιγμές χαράς με τους αγαπημένους μας, ας θυμηθούμε επίσης το δώρο της υπηρεσίας και τον βαθύ αντίκτυπο που μπορούμε να έχουμε στη ζωή όσων έχουν πληγεί από τη νεφρική νόσο. Είθε το επόμενο έτος να φέρει νέες ευκαιρίες για ανάπτυξη, συνεργασία και επιτυχία.

Σας ευχαριστούμε για την αφοσίωσή σας στην αποστολή και το όραμα της EDTNA/ERCA. Μαζί, δημιουργούμε μια κληρονομιά συμπόνιας και αριστείας στη νεφρική φροντίδα. Εύχομαι σε εσάς και τους αγαπημένους σας καλές γιορτές και μια νέα χρονιά γεμάτη υγεία, ευτυχία και συνεχείς επιτυχίες.

Θερμούς χαιρετισμούς,
Δρ. Ilaria de Barbieri
Πρόεδρος της EDTNA/ERCA

Γίνε Μέλος, Σήμερα!

Outseta **είναι ο νέος μας Συνεργάτης του συστήματος Συνδρομής.**

Τα μέλη μας επιβεβαίωσαν πως το σύστημα είναι πολύ εύκολο στη χρήση. Εάν θέλετε να γίνετε και εσείς Μέλος, κάντε κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο, επιλέξτε ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ (Μέλους) και εγγραφείτε στο EDTNA/ERCA. Θα σας ζητηθεί να εισαγάγετε τη διεύθυνση email σας και άλλες λεπτομερείς πληροφορίες. Στη συνέχεια θα χρειαστεί να πληρώσετε τη συνδρομή σας που είναι 60 €.

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τις κατηγορίες μελών και τα οφέλη, κάντε κλικ **ΕΔΩ**.

Ως ΜΕΛΟΣ της EDTNA/ERCA μπορείτε να:

- Υποβάλετε αίτηση για θέση εθελοντή και υποψηφιότητα για εκλογή
- Συμμετέχετε στη λήψη αποφάσεων στον EDTNA/ERCA: υποβάλετε προτάσεις και ψηφίστε
- Έχετε πρόσβαση στο Journal of Renal Care σε E-Version και σε έντυπη έκδοση μετά από αίτημα
- Έχετε πρόσβαση σε όλες τις διαθέσιμες εκδόσεις σε E-Version και έντυπη έκδοση
- Λάβετε όλες τις διαθέσιμες πληροφορίες για τα μέλη
- Εγγραφείτε με μειωμένη χρέωση μέλους για όλες τις διαθέσιμες εκδηλώσεις

Σύνδεσμος για να γίνετε ΜΕΛΟΣ

Ακολουθήστε μας στα Social Media

https://www.facebook.com/EDTNAERCA-100284888279250

https://twitter.com/home?lang=en

https://www.instagram.com/edtnaerca/

https://www.linkedin.com/company/5201961/

Ιστοσελίδα: https://www.edtnaerca.org/